

## **Rundradweg Bad Arolsen `R1`**

(ca. 20 km)

***Leichter Rundradweg um Bad Arolsen, lediglich zu Beginn des letzten Drittels eine starke Steigung.***

Der Rundradweg beginnt beim Bad Arolser Bahnhof, führt die Prof-Bier-Straße hinab in den Ortsteil Helsen hinein.

Nach einer leichten Steigung rechts in den Mühlenweg abbiegen, bei der zweiten Weggabelung den rechten Weg nehmen, auf diesem Feldweg parallel der Bahnschienen Richtung Ausflugsrestaurant "Fischhaus" fahren. Weiter geht es nicht nach links hoch zum Fischhaus, sondern rechts und kurz darauf links Richtung Wetterburger Straße.

Links abbiegen und der Wetterburgerstraße für etwa 15 m folgen, dann rechts in die Siedlung "Remmeker Feld" einbiegen. Links die Straße "Remmeker Ring" bis zur Hälfte durchfahren und in den Feldweg rechts abbiegen (Feldweg nach der Kreuzung Remmeker Ring / Arolser Holz). Der Straße bergauf folgen bis zur Neun-Loch-Golfanlage. Nach der Unterführung geht es abwärts zum Strandbad Twistesee. Unten angekommen, rechts dem Seerandweg folgen. Bei der nächsten Kreuzung den Seerandweg verlassen, geradeaus durch die Unterführung fahren.

Der Weg führt zum Ortsteil Braunsen. Weiter geht es auf die Kreisstraße 8 Richtung Korbach. Nach etwa 2 km rechts in den Feldweg zur Kappelmühle abbiegen. Der Feldweg trifft wieder auf die Kreisstraße. Dieser wieder rechts bergauf folgen. Auf dem Hügel angekommen, nicht nach links auf die Bundesstraße abbiegen, sondern geradeaus, kurz bergab der Straße folgen, die Unterführung durchfahren, wieder leicht bergauf, bei der Kreuzung rechts abbiegen, vorbei an dem Unternehmen HEWI.

Geradeaus in die Fachwerkstadt Mengerlinghausen. Rechts in die Straße "Freundegrund" in die Altstadt fahren. Vorbei am ehemaligen Rathaus und der evangelischen Kirche durch die Straßen "Freundegrund", "Marktstraße", "Obere Torstraße", zur "Landstraße". Dieser rechts folgen. Nach der Ampelkreuzung und dem Kreisel befindet sich auf der linken Seite der Bahnhof, Ausgangspunkt des Rundradweges.

# Wegskizze und Höhenprofil vom Rundradweg Bad Arolsen 'R1'

